

# Centres de Préformation

Le Comité propose aux joueurs et joueuses né(e)s entre 1992 et 1995 de participer à la journée de détection le mercredi 16 septembre 2009.

Ce centre de pré-formation a pour objectif de proposer une séance supplémentaire tous les mercredi (hors vacances scolaires) avec pour thème le développement individuel des joueurs et joueuses. Associé à cet entraînement, une heure d'aide aux devoirs animé par un professionnel complète ce dispositif.

	CPF MASCULIN	CPF FEMININ
Lieu	COSEC de LIVRY GARGAN GARGAN : Chemin des Postes	Gymnase Lamberdière : Avenue J. Fourgeaud à VILLEPINTE
Horaire	Aide aux devoirs : 14h30 - 15h30 Entraînement : 16h - 17h30	Entraînement : 15h30 - 17h Aide aux devoirs : 17h15 - 18h15
Entraîneurs	Vincent LE GARS Majid BEKHTI	Stéphane FLORENT Jamel ELKABOUSS

Un suivi médical est assuré durant la saison par un médecin du sport et un kiné.

**Venez participer à la journée de détection mercredi 16 septembre 2009 aux lieux et horaire ci-dessus !**